

Saure Linsen

Lentiglias aschas
Tudestgs en Ungaria

La tradiziun populara di che las lentiglias portian fortuna. Perquai mangian ins da Bumaun adina lentiglias per avoir fortuna l'entir onn. Charn da giaglina è scumandada da Son Silvester e da Bumaun, perquai che las giaglinas «sgrattian vi» la disfortuna en l'onno nov. Ina spaisa tipica da Son Silvester resp. da Bumaun è lentiglias aschas.

Ingredientas

300 g lentiglias
60 g sunscha
20 g farina
1 tschagula
sal
aschieu

Zutaten

300 g Linsen
60 g Schmalz
20 g Mehl
1 Zwiebel
Salz
Essig

Preparaziun

Metter las lentiglias a lomiari per trais fin quatter uras, suenter cuschinar ellas en la medem'aua. Luentar 30 g sunscha e stufar lien ils 20 g farina. Agiuntar las lentiglias e far buglir. Salar e cundir cun aschieu. Tagliar la tschagula en pitschens tocs. Glasar la tschagula tagliada cun 30 g sunscha e dar tiers las lentiglias.